

# HOSS SPORT CENTER

HOSS Sport Center v spolupráci s renomovaným kondičným trénerom Maťom Vlnkom prináša novinku pre nadchádzajúcu sezónu:

## Outdoor tréning - cvičenia na čerstvom vzduchu

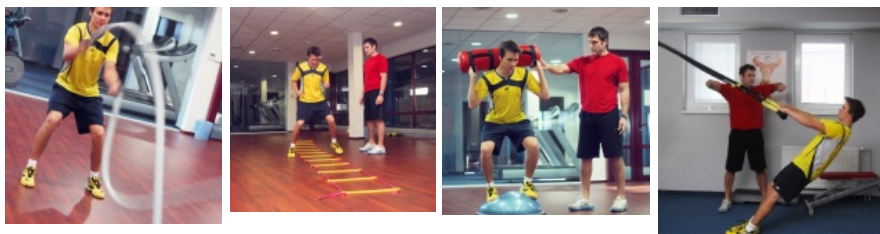
### Cvičenie pre mamičky alebo **MAMIČKY, SPÄŤ DO KONDÍCIE!**

Aj keď sa to zdá na prvý pohľad nemožné, nájdí si chvíľku aj sama na seba a pomôž svojmu telu vrátiť sa späť do dobrej fyzickej kondície. Či vydržíš 20 min. alebo celý tréning, hlavne že spraviš niečo pre seba. O kočíky sa postaráme 😊

Začíname za priaznivého počasia už od **Apríla vždy v piatok o 10.30** alebo pripravíme vám outdoor camp pre vaše kamarátky podľa vašich predstáv a vo vami vybranom termíne.

**Registrujte sa už dnes, keďže kapacita je limitovaná:**

T +421 32 641 00 13, E [info@hosssportcenter.sk](mailto:info@hosssportcenter.sk)



Vaša zóna aktívneho oddychu a relaxu. "Zábava a život v mestskom štýle."

**HOSS SPORT CENTER, Karpatská 7537, sídlisko Noviny, Trenčín**

Viac na [www.hosssportcenter.sk](http://www.hosssportcenter.sk)

<https://www.facebook.com/hosssportcenter>

[www.kondicnytrening.sk](http://www.kondicnytrening.sk)

tenis | futbal | floorbal | hokejbal | basketbal | golf | outdoor fitness a viac...

umelá tráva | golf | hard court

